

# Exame de Eletroencefalograma (EEG)

## Orientações para o exame:

- Lavar o cabelo somente com shampoo, sem usar creme, condicionador ou gel (vir com os cabelos secos);
- Não utilizar substâncias oleosas ou tingir o cabelo em data próxima à realização do exame;
- No momento da realização do exame, não se deve usar qualquer aparato externo (implantes, perucas, apliques, mega hair, etc);
- Fazer uma refeição leve antes do exame para evitar hipoglicemia (níveis de açúcar baixos no sangue), pois essa condição pode causar desconforto ao paciente e também alterar a atividade cerebral no traçado eletroencefalográfico;
- No dia do exame, paciente deve vestir roupas confortáveis para se sentir relaxado durante a sua realização;
- No caso de uso de medicações contínuas, não interromper as medicações para o exame, mantendo uso regular nos horários previamente estabelecidos pelo seu médico assistente;
- Em caso de o pedido de solicitação do exame ser sono e vigília, importante que paciente realize restrição do sono na noite anterior ao exame (dormir mais tarde e acordar mais cedo, com quantidade total de sono na noite anterior ao exame pelo menos metade do tempo usual de sono);
- Paciente pode trazer produto de higiene pessoal, se assim preferir, para auxiliar na remoção de resíduos da pasta condutora do couro cabeludo;
- Favor trazer solicitação do exame de EEG realizada pelo médico assistente (impressa ou digital) e carteira do convênio, se exame for realizado pelo mesmo;
- Caso já tenha realizado algum exame prévio de EEG, leve os resultados anteriores no dia do exame.

**ATENÇÃO:** Há uma tolerância de 10 minutos de atraso no horário de chegada à clínica. Caso haja algum contratempo que vai resultar em atraso, por gentileza entrar em contato nos telefones 3574-3032 ou 3508-5780. Atrasos maiores que 10 minutos e não informados resultarão em cancelamento do exame e substituição por outro paciente.